

روز	زنگ اول	زنگ دوم	زنگ سوم	زنگ چهارم
روز اول	زیست فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۲ ص ۱ تا ۵	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز دوم	زیست فصل ۱ گفتار ۱	شیمی ۳ ص ۱۰ تا ۱۰	ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز سوم	زیست فصل ۱ گفتار ۱	۲۰ تست شیمی ۳ ص ۱ تا ۱۰	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز چهارم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	فیزیک ۲ تا ابتدای میدان الکتریکی	۲۰ تست ریاضی ۲ فصل ۱ درس ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز پنجم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	فیزیک ۲ تا ابتدای میدان الکتریکی	زمین فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز ششم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	فیزیک ۲ تا ابتدای میدان الکتریکی	زمین فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس
روز هفتم	۲۰ تست زیست فصل ۱ گفتار ۱	۲۰ تست فیزیک ۲ تا ابتدای میدان الکتریکی	۲۰ تست زمین فصل ۱	مطالعه دروس مربوط به مدرسه و کلاس

تذکر ۱: توجه کنید که شما بر اساس عادت مطالعاتی که در هر روز دارید می توانید برای هر زنگ مطالعه زمانی بین ۴۵ دقیقه تا ۹۰ دقیقه را در نظر بگیرید

تذکر ۲: این برنامه صرفاً برنامه پیشنهادی است و شما می توانید مطابق با سرعت مطالعاتی خود صفحات مطالعاتی خود را در هر زنگ اضافه یا کم کنید.

تذکر ۳: دروس عمومی را مطابق با تدریس مدرسه در زنگ چهارم مطالعه فرمایید